

♪ ティーパーティー ♪



11月15日は、相談員の南さん主催の「ティーパーティー」を行いました。紅茶とお菓子を召し上がる前に・・・少し紅茶の知識を深める為の紅茶講座♪♪



紅茶の事を少し知ったところで、早速飲んで頂きます★☆☆



美味しいカステラも添えて・・・♪♪



普段とは違うおやつに皆様、大変喜ばれておりました！！

事務部：天笠

12月・1月の主な行事

【入所フロア】

・12月17日から23日まで各フロアにて柚子湯を行います♪

・12月12日（水）クリスマス会を行ないます♪

【通所フロア】

・12月17日から22日まで通所にて、柚子湯＆クリスマス会を行ないます♪

・クリスマス会は17日～19日はビンゴ大会！

12月20日～22日は餃子の皮を使ったピザ作りです！
デイケア利用のお客様の振替利用は随時受け付けております♪ビンゴ大会の景品もお楽しみに♪

クリスマス飾り

12月4日玄関の前に置く、クリスマスツリーの飾付をリハビリ職員とご利用者様で行いました♪
クリスマスソングを流し、塗り絵を作成する方と飾りをつける方と分かれて行いました♪



今年の振り返り



平成最後の一年が終わってしまいましたね。皆様は、どんな一年だったでしょうか？
今年は、様々なイベントの様子をお伝えすることが出来たと思っております。
皆様がキーストン便りを楽しみにしていただけましたら幸いです。 委員長：遠藤

広報委員会：加藤・酒井・遠藤



医療法人社団 湖聖会
介護老人保健施設キーストン
〒136-0071
東京都江東区亀戸3丁目36番1号
TEL 03-3637-2121

お客様 作品



訪問看護でご自宅に伺い、リハビリを行っているお客様が作られた作品です。

取っ手部分のリボンがポイントとなっており、色使いもとても綺麗ですね♪
リハビリ：加藤



今月はクリスマスということで、デイケアご利用のお客様がクリスマスの壁画を作ってくださいました♪
色合いがとても綺麗で華やかですね♪
「Merry Christmas」というキラキラしたプレートもアクセントの一つです！

いつも素晴らしい壁画をありがとうございます！
デイケアにこられた際はぜひご覧下さい♪

デイケア：吉野

今月も身体に良いワンポイントアドバイスをご紹介します。
寒い冬は気をつけてください！！

冬は危険がいっぱいです。楽しいお正月を迎えるために、
気をつけてほしいことをまとめてみました。参考にして頂ければ
幸いです。今年も1年ありがとうございました。良いお年を・・・。

湯飲みでやけど！



手が冷たいと温かい器を
とても熱く感じたりします。
取っ手のあるコップや熱の
伝わりにくい容器を使うなど
器を落とすことが無いように
しましょう。

カイロでやけど！



使い捨てカイロを貼っている
ことを忘れて、寝てしまうと
低温やけどになる可能性が
あります。寝る前に張って
いない事を確認しましょう。



↑モデル(左)
漆畑さん
(介護職)

←モデル(右)
天笠さん
(事務職)

動かない・・・。



じっとしている時間が
長いと、筋力が低下して
動きにくくなります。
イスに座って足踏みを行う
など、毎日15分ほど体を
動かしましょう。

飲み物を飲まないのは・・・



水分を取らないと、冬でも
脱水症になることが
あります。1日8回ほどに
分けて、コップ1杯の水を
飲むようにしましょう。

寒い冬は気をつけることが多いです。
・重ね着をしている枚数が多いと脱ぐときに
肌が傷つき表皮が剥がれやすくなります。
柔らかく、温かい素材のものを着ましょう。
・外出するときや寝るときに、ヒーターや
コタツが付いたままだと火事になることが
あります。消したことを必ず確認しましょう。

今月のキラリンちゃん



居宅介護支援事業所キーストーン

ながもり

永森 さん



6月より居宅介護支援事業所の
ケアマネジャーとして入職しました。

居宅とは、ご自宅で介護保険のサービスを利用しながら介護が必要な方や、そのご家族を支えるお仕事です。

皆様とは、面識がある方やない方も
いらっしゃると思いますが、介護のことについて、ご相談がある方はいつでも
ご連絡いただければと思います。

どうぞ、宜しくお願い致します。

