



入 職 式



介護老人保健施設キーストーンでは、5名の
新入職員を迎えることになりました。



4月1日「渋谷区つばめの里・本町東」にて
カメラ会・NPO法人との合同入職式を
行いました。



湖山代表からの祝辞。
そして幹部の方々をはじめ、入職式に参加した
先輩から一言ずつ応援メッセージを送りました。
辞令交付や、新入職員一人一人の自己紹介も
無事に終わり、とても有意義な時間を過ごしました。
これから一緒に頑張っていきましょう♪

採用担当：天笠

4月・5月の主な行事

【入所・通所イベント情報】

5月のイベントは、菖蒲湯を行います♪

5月2日～8日まで入所各フロアにて開催♪

5月2日～7日まで通所リハビリテーションにて開催♪

お楽しみに♪

5月人形がグレードアップしました！豪華に飾りつけを

しますので、お楽しみに♪

入り口の近くに飾る予定ですので、キーストーンに

お越しの際はぜひご覧ください♪

※感染予防対策を行いながら実施しております。



チューリップ



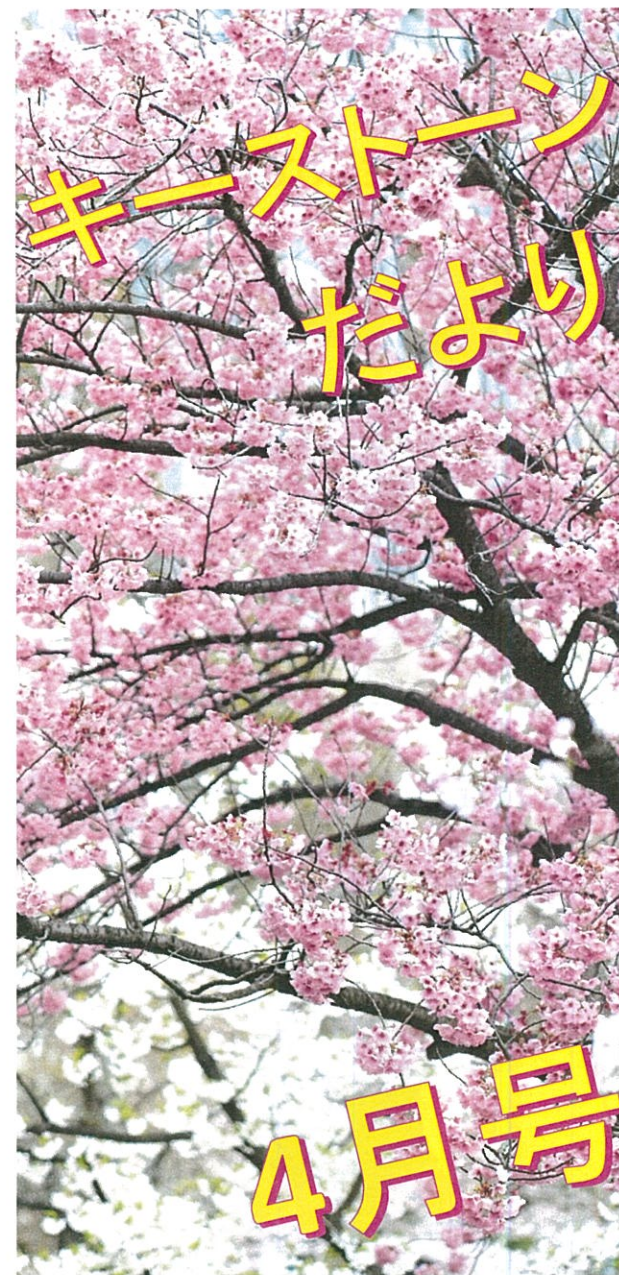
今年も通所リハビリ前の花壇に沢山のチューリップが
咲きました。

通所に通っているご利用者様や入所のご利用者様が
公園を散歩する時には必ずここでチューリップのお花見を
して楽しんでいます。

来年はもっとたくさんのチューリップを咲かせます！！

リハビリ：加藤

広報委員会：酒井・吉野



医療法人社団 湖聖会
介護老人保健施設キーストーン
〒136-0071
東京都江東区亀戸三丁目36番1号

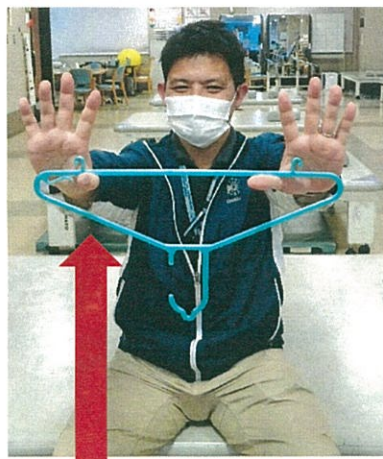


今月は、ハンガーを使って肩の運動を行いましょう。



※ハンガーを1本用意して下さい。

①ハンガーを逆さにして腕を伸ばし、写真のように持ちます。



ハンガー逆さ向き

②ハンガーを半回転し、腕を交差します。



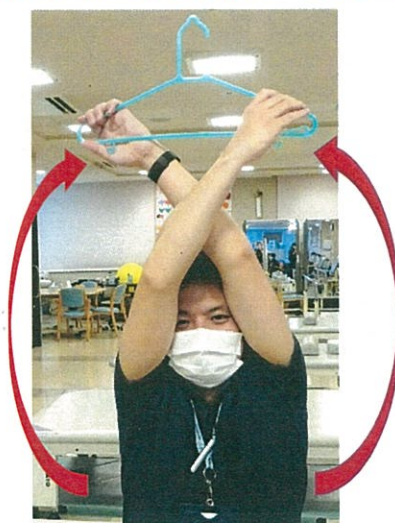
※①と②を続けて1セット/3回

③腕を交差させてハンガーを持ちます。



ハンガー逆さ向き

④③の位置からハンガーを頭上に上げます。



※③と④を続けて1セット/3回

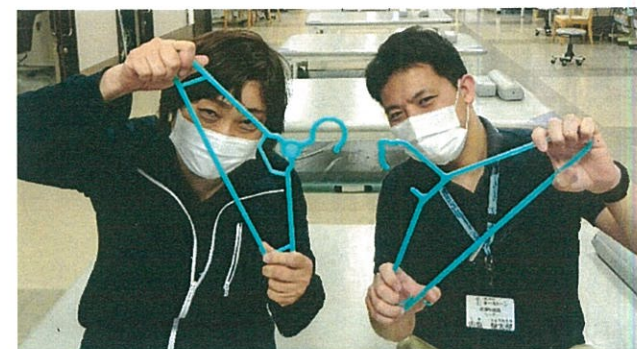
注意事項

①②③④の運動を行うことで

・肩こり

・上着の脱ぎ着が楽になる。などの効果が考えられますが、無理をして行うと肩を痛めてしまうこともありますので、痛みを感じたらすぐに中止してください。

※今月の運動は椅子に座って行ってください。



モデル：右

志氣リーダー（相談員）

アドバイザー：左

加藤入所在宅統括係長（作業療法士）