

ひまわり

5月号にてお伝えしました、ウクライナの
ひまわりプロジェクトの続報です！
5月上旬に種をまき、今は、こんな感じです♪
すくすく成長し、綺麗な花を咲かせてほしいです！



感染予防対策勉強会



5月22日に感染防止委員会主催の勉強会がありました。
感染症の種類や対策を教わり、後半は
ガウンテクニックを勉強しました。
順番が大事であることを再確認出来ました。
感染症対策は一人ではできません。全員が
同じ意識を持つことが大切だということを
再度学ぶことが出来ました。

6月・7月の主な行事

【入所イベント情報】

6月は、日にちは未定ですが、各フロアにて、
「ケーキデコレーション」を行います♪

7月は、七夕ですね♪笹の飾りつけを行います！
両方とも写真掲載いたしますので楽しみに！

※感染予防対策を行いながら実施しております。

【通所イベント情報】

来月は「スイカ割り」を予定しております♪

内容はまだ秘密です！楽しみに待っていてくださいね♪
他にも人気のビンゴ大会や今月紹介しました「モルック」も
行う予定です。

皆様のご参加、イレギュラーでのご利用お待ちしております♪

※感染予防対策を行いながら実施しております。

相談員 吉野さん



この度デイケアの相談員兼介護職に
なりました吉野と申します。

丸8年デイケアで介護職をやっていたので、
どこかで見た方もいらっしゃるかと思います！
相談員としてはまだまだ未熟ですが、精一杯
皆様のサポートをさせていただきますので、
どうぞ宜しくお願い致します。

広報委員会：酒井・吉野



医療法人社団 湖聖会
介護老人保健施設キーストーン
〒136-0071
東京都江東区亀戸三丁目36番1号

今月はバケツを使った体操をご紹介します

この体操は手を伸ばす練習とバランス機能を向上させる体操です。

①身体と腕を斜め前に伸ばし、「新聞ボール」をバケツに入れます。



②身体と腕を斜め前に伸ばし「新聞ボール」をバケツに入れます。



モデル：左
相談員兼介護職 吉野さん
アドバイザー：右（作業療法士）
加藤入所・在宅統括係長

注意事項

1.2共に各5回行えるよう「新聞紙ボール」を5個用意してください。

新しいボールを使用する前には必ず身体を元の位置に戻してボールを取るようにしてください。

特に2番はバランスを崩しやすくなっています。ふらつくようでしたら、①のみでも大丈夫です!!



モルック



デイケアに、新しく追加になったレクリエーションがありますのでご紹介します。

こちらはフィンランドの伝統であるゲームを元に開発されたスポーツです。

本来は木製の棒を投げ、木製のピンが何本倒れたかを競うものですが、デイケアではペットボトルを使用しました。

ペットボトルに水を入れて、その方に合わせた重さにしているので手や腕のリハビリになります!



ご利用者様からは、「上手く投げれた!」

「あともうちょっとで倒れたのに!」と楽しんでいるお声を頂戴しました!

デイケアご利用の皆様、是非参加してみてくださいね♪

デイケア：吉野