

家庭菜園

家庭菜園の様子をお伝えいたします。
 前回ご紹介した時には咲いていなかった
 ハイビスカスが咲いておりました！！
 これはとても珍しいのではないのでしょうか！
 とても夏を感じる花ですね。



野菜は、大きな茄子が育っておりました。
 写真では大きさが分かりずらく、悔しいですが
 とても大きいです！

暑い日が続いておりますので、水分補給を忘れず
 冷房を適度を使用して毎日を元気に過ごして
 行きましょう。
 次回のデイケアをお楽しみに！

デイケア：吉野

8月・9月の主な行事

【入所イベント情報】

8月22日～27日は、かき氷です♪

各フロアにて行う予定です♪

9月19日は「敬老会」です。何を行うかはまたお知らせ
 致します♪

※感染予防対策を行いながら実施しております。

【通所イベント情報】

今月のレクは、カップinボールや魚釣りゲーム、
 ビンゴ大会、以前ご紹介したモルックなどを予定して
 おります。

皆様のご参加をお待ちしております♪

※感染予防対策を行いながら実施しております。

6階フロア ババロア作り



6階フロアでは7月にババロア作りを行いました♪
 調理レクを行うのは久々なので、皆様とても喜んで
 おりました！

ババロアの上にフルーツや生クリームが乗っており、
 ボリュームもあり、見た目も可愛く出来ております♪
 今後も皆様が喜んでくれるような企画を考えて
 いきます！

6階フロア

広報委員会：酒井・吉野



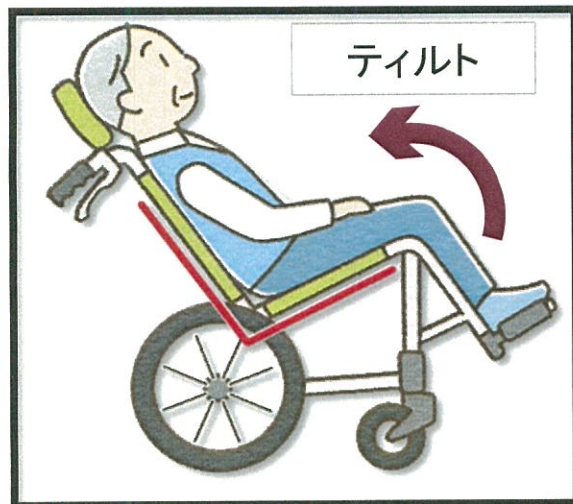
医療法人社団 湖聖会
 介護老人保健施設キーストーン
 〒136-0071
 東京都江東区亀戸三丁目36番1号

ティルトとリクライニング



ティルト・リクライニング車椅子は通常の手すり式車椅子とは座位が保てないお客様が使用する車椅子です。

ティルト式とリクライニング式、両方の車椅子の要素を持っています。



特徴

座っている座面の角度が
変えられる(座面角度調整)

目的

- ・体圧分散(おしりから背中へ)
- ・背中や頭部を支えて楽に座りやすくする
- ・体幹が支えられない方への補助
- ・飲み込みにくい方の誤嚥予防



特徴

背もたれの角度が変えられる
(背もたれの角度調整)

目的

- ・股関節が直角に曲げられない場合
- ・背中や頭部を支えて楽に座りやすくする
- ・適宜、横になる必要がある場合

食事介助時の姿勢ポイント(図1)



- ①お尻が奥まで座っている。
- ②頭部が枕で支えられている
- ③首の角度
(顎から胸元まで指3～4本分): 図1
- ④肩甲骨が浮いていない。

まとめ

適切な角度にすることでお客様が
楽に座れる状態を作っていきます。

姿勢ケア通信は3ヶ月毎の発行となります。姿勢ケアグループ