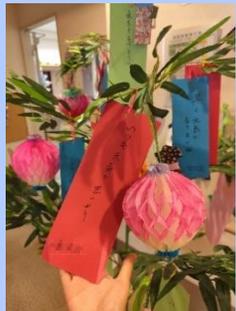


## 【入所】笹の飾りつけ



令和7年7月7日  
なんとトリプル7ですね！  
当日は見事に晴れました★  
皆様の願いが無事に届いたかと思います😊



## 【入所】うちわ作り

去年も好評でした「うちわ作り」  
今年も個性溢れる花火が沢山♪  
黒のうちわに良く映えています！  
シールを使ったりペンで描いたり  
様々な工夫がされています★



## 8・9月の主な行事

### 【入所イベント情報】

8月18日～24日の間「かき氷作り」を行います♪

8月25日～31日の間「綿あめ作り」を行います♪

一緒に夏を楽しみましょう♪♪

写真を掲載する予定ですので楽しみに！！

### 【通所イベント情報】

8月11日～16日の間「かき氷作り」を行います♪

8月25日～30日の間「夏祭り」を開催いたします♪♪

金魚すくい、ヨーヨー釣り、コイン落としなど行う予定

ですので楽しみに！！

他にも、ゆらゆら玉落とし、カラオケ、輪投げなど日々のレクリエーションも豊富に用意しております♪

写真を掲載する予定ですので楽しみに！！

## ボウリング

皆様にワイワイ賑やかボウリング月  
何本のピンが倒れたか競いました。  
途中から職員も参戦！  
全てのピンを倒す事に苦戦しました。  
大変盛り上がりました♪



# キーストーン だより

# 8月号



昭和記念公園のひまわり



医療法人財団 湖聖会

介護老人保健施設キーストーン

〒136-0071

東京都江東区亀戸三丁目36番1号

# バランスを崩したときにパッと足が出せる！バレリーナ体操！

足腰の筋力が弱くなると歩行中や座る時にバランスを崩し、転倒につながることもあります。お尻や足の筋力を鍛えて、バランスよく動ける体をめざしましょう。



- ①机や椅子の背を持ち、安定した姿勢で立ちます。
- ②片足で立ち、上、横、後ろなど、足を広げて5秒キープします。反対の足も同様に行ないましょう。

## 注意事項

必ず机や椅子の背もたれを持って行ないましょう。  
少しでもふらついた時は一旦両足を床につけて安定した立位をとってください。



この前顔をみせに来てくれたよ♪

加藤係長



工藤さん(事務員)

モデルの工藤さん、ただいま1歳の娘ちゃんの育児を頑張っています！娘ちゃんが掴まり立ちと伝え歩きをマスターし沢山動くので毎日目が離せないとの事です★以上！アドバイザー加藤からのプチ情報でした★

## 【おまけ】職員の趣味☺観葉植物・多肉植物



施設内の色々な場所に置いてあり癒されます♪

## 【デイケア】せっけん作り

「モデルになるよ」と声掛けて下さったI様ありがとうございます☺❤



材料です★



⇐完成です！

♪まぜまぜ♪

カラフルで綺麗！  
見ているだけで  
楽しくなっちゃいますね♪

包装しました！



色を混ぜると  
新しい色が生まれます☺

## 【デイケア】パック詰め競争



卵のパックのような容器ボールを入れていきます。制限時間内に多くボール入れた人の勝利！！

ボールは丸くて滑りやすいので容器に入れるのが難しい！

カメラを向けたら  
素敵なポーズと笑顔☺  
N様ありがとうございます♪

誰が優勝したか見届ける事は出来ませんでした  
がN様は61個も！！  
物凄く器用です・・・！

