

【入所】かき氷作り



毎年好評かき氷作り！
イチゴ、メロン、ブルーハワイ
3種の中から選んで頂きました。
不思議な色のシロップの方も！
色々シロップを混ぜて
楽しんでいらっやいました♪

【入所】綿あめ作り



綿あめメーカーを使い
皆様が綿あめ作りを
楽しみました◎♪
縁日の綿あめのような
綺麗な形を作るのは難しい！
美味しく楽しく
幸せなひと時でした。

9・10月の主な行事

【入所イベント情報】

9月1日～30日の間に、各フロアにてハーバリウム作りを行います♪9月15日は敬老会を行います！

10月は、運動会（玉入れ）や、サツマイモフラペチーノ作りを行う予定です！

写真を掲載する予定ですので楽しみに！！

【通所イベント情報】

9月22日～27日は調理レクリエーションを行います♪季節の果物や野菜を使った「スムージー」を作ります♪

他にも、ごはんですよーや、カラオケ、輪投げ、綱引き、洗濯ゲーム、バタ足ボール、的当てゲームなどなど、日々のレクリエーションも豊富に用意しております♪写真を掲載する予定ですので楽しみに！！

訪問リハビリ【前編】

「訪問リハビリって、どんな事をしているの？」という声を頂いたので今回は訪問リハビリをご紹介します☆☆☆

訪問リハビリとは・・・リハビリスタッフが直接お客様の自宅へ訪問しリハビリを行うサービスです。

～前編は「機能訓練」です～



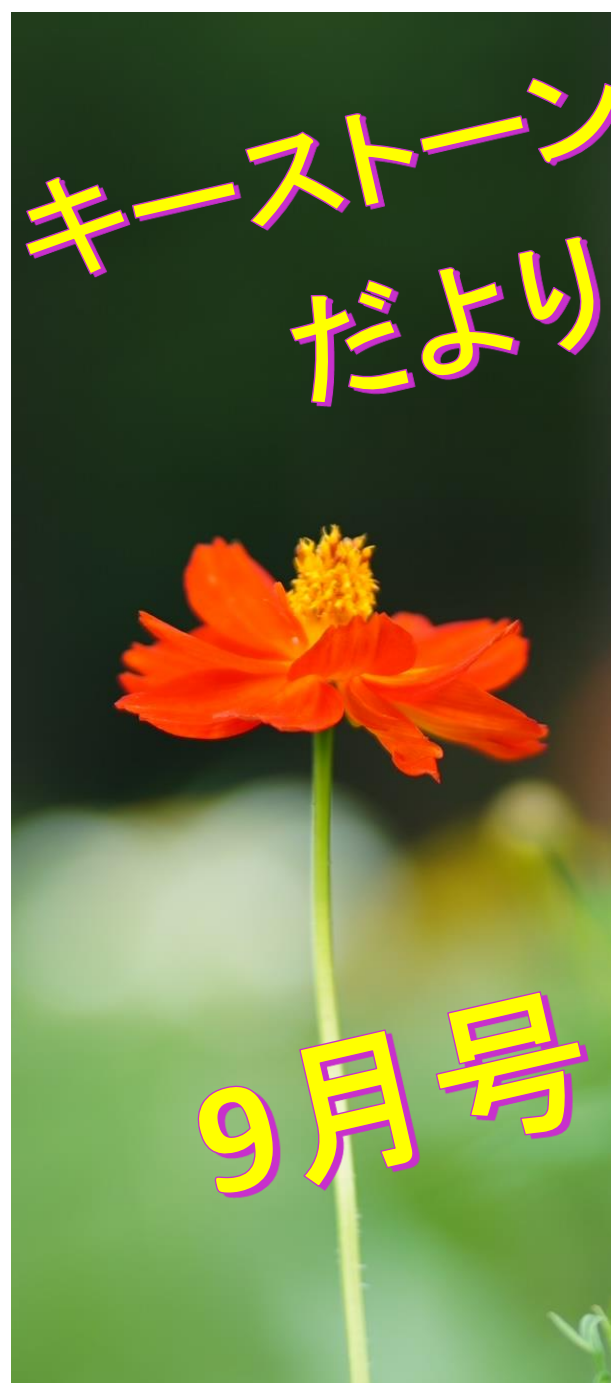
【左】階段の昇降訓練

【真ん中】屋外歩行訓練

【右】ストレッチ・リラクゼーション

楽しく会話をしながら
状態変化の確認を行います♪
最近の出来事やニュースの話
色々なお話をしますよ～♪

T様撮影協力ありがとうございます！



昭和記念公園



医療法人財団 湖聖会
介護老人保健施設キーストーン
〒136-0071
東京都江東区亀戸三丁目36番1号

今月はムセや風邪を予防する体操です

加齢により呼吸が浅くなると、ムセや誤嚥を起こしやすくなります。胸を開いて腕や足を動かすことで肺機能を鍛えましょう。笑顔で行うことで免疫力も上がり、風邪予防にも効果的です。

① 呼吸を助け免疫力もアップする！ にこにこ大行進（10回）



マスクの中
は笑顔！



手足を大きく動かして足踏みをします。
（入場行進のように手足を大きく振りましょう）



モデル：遠藤事務長代行（左）
遠藤さんの豆知識：イケメンの男によく
間違えられるよ（笑）アドバイザー加藤より。
アドバイザー：加藤入所在宅統括係長（右）

② 深い呼吸で風に負けない体になる！タンチョウヅルの舞（10回） （求愛ダンスのように大きく腕を動かしましょう）



①両腕を上げて手の甲を
合わせます。
（大きく腕を上げる。）



②体の後ろで両手を合わせます。
（胸を開くように大きく腕を下ろす。）

注 意 事 項

椅子に座り、手を大きく動かし、
片足ずつ上げる動作になっています。
座位バランスを崩して椅子から
落ちないようにしてください。
しっかりした椅子を使用してください。
肩や膝に痛みがありましたら、
すぐに中止してください。

【デイケア】かき氷作り

かき氷機班、トッピング班に分かれました♪



職員の櫛引さんもお手伝い😊 \完成～！/



【デイケア】夏祭りレク



デイケア夏祭り♪
盆踊りのBGMが掛かり
気分はウキウキ☀
金魚すくい対決をしました。
本物のポイを使い
オモチャの金魚をすくいます。
一緒に泳いでいるアヒルを
間違えてすくわないように♪
沢山金魚をすくった方の勝利！

3匹すくう事が出来ました♪➡

