

# ショートステイご利用のご案内

## ◎持ち物について

<保険証関係> ※初回及び更新時に原本もしくはコピーをお持ちください。

- |   |   |                                |
|---|---|--------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>① 介護保険証</li><li>② 介護保険負担割合証</li><li>③ 後期高齢者医療保険証</li><li>④ 負担限度額認定証（該当される方）</li></ul> | } | 既にコピーをお渡し頂いている場合は提出の必要はございません。 |
|---|---|--------------------------------|

\*④について該当するかは、お住まいの区役所の介護保険課でご確認ください。

## <日用品関係>

2018年6月～手ぶらで入所可能な「手ぶらセット」も用意致しました。

日用品についても、A・B・Cセットを用意しましたので希望のセットをお選びください。※セットの申込内容によっては持参頂く物が異なります。

## ☆参考持ち物リスト☆

- ① お薬、下着（肌着）、普段着、パジャマ、靴下
  - \* ご宿泊日数分ご用意下さい。施設で洗濯も可能です。
  - \* 紙ムツ、リハビリパンツ、尿取りパッドは施設にてご用意しております。
  - \* 薬の忘れ物に注意お願いします。（当日の昼～帰る日の昼までの薬が必要です。）
- ② 最新のお薬説明書若しくはお薬手帳
  - \* 内服薬が変更になりましたら必ずお持ちください。
- ③ 日常生活用品
  - \* くし、メガネ、歯ブラシ、コップ、入れ歯ケース等。
- ④ 電気髭剃り、シェービングフォーム
  - \* 電動髭剃りのみとなります。T字カミソリは事故防止のため使用できません。
- ⑤ フェイスタオル、バスタオル
- ⑥ ティッシュペーパー
- ⑦ 洗濯物を入れる袋 \*何でも構いません。着用済みの衣類、洗濯物を入れます。
  - \* お洗濯物を入れます
- ⑧ その他、お使いになっている介護用品
  - \* 杖・シルバーカー・車イス・体位交換クッション等

◎お洗濯について ※別紙申込書あり ※施設職員が対応します  
洗濯、乾燥 1回 500円（衣類が乾くまで）です。

## ◎テレビ設置について

1泊 300円にてレンタル可能です。

## ◎ご面会について

面会時間は8:30～20:00です。

1F受付カウンターにて、面会記録の用紙にご記入下さい。

※ご家族様以外の方（友人、近所の方など）の面会予定がある場合、事前にご家族様より居室番号等をお伝え下さい。（個人情報保護のため。）

◎個別リハビリについて ※日曜日以外、毎日リハビリがあります。

日曜日はリハビリがありません。

その他の日で週最大5回リハビリを行います。

ご希望の場合は、回数等、事前にご担当ケアマネージャー様にご相談下さい。

◎入浴について

週2回を目安にご提供しています。

例) 1泊2日、2泊3日、3泊4日 1回

4泊5日、5泊6日、6泊7日 2回

◎施設送迎について

施設送迎車にてお迎えに上がります。 ご家族様の付き添いは必要ありません。

日曜日は家族送迎であれば入所退所可能になります。

行き 9時～10時前後にご自宅にお迎えに行きます

帰り 15時45分頃施設を出発します。

\*上記お時間は目安です。入所される数日前に送迎時間、体調確認の連絡をさせていただきます。

当日同乗者の方がいる場合や、交通状況によって若干前後します。予めご了承ください。

\*ご家族様送迎の場合でも基本的に上記時間をお願い致します。

事情により上記時間以外でも送迎を希望される場合は事前にご相談ください。

\*高層階やバスポイントから離れた場所にお住まいの方は、バスポイントまでご家族様でお連れ頂く場合がございますので予めご了承ください。

◎その他の留意事項

\*当日のお持物は必要最低限でお願い致します。

\*衛生管理上、食べ物・飲み物のお持ち込みはご遠慮ください。

\*高額な金銭や貴重品はお持ちいただかないようお願い致します。

(当施設では、紛失・盗難に関しての責任は負いかねます。)

\*紛失防止のため持ち物には、お名前のご記入をお願い致します。

\*施設内は土足で過ごしていただけます。室内履きをご持参される場合は転倒の恐れがありますので、かかとのある物をご持参してください。

その他、ご不明な点がございましたらお気軽にお電話ください。

介護老人保健施設 キーストーン

TEL 03-3637-2121

担当：志氣 龍太郎(しき)

